

مقدمه

این لیفلت به خیلی از سوالات شما درباره نحوه مراقبت از فرزندان در بخش جراحی، امکانات و مقررات بخش پاسخ میدهد. همچنین آموزشهای لازم برای مراقبت بهتر از کودک در اختیار شما قرار می دهد. امیدواریم با مطالعه این موارد ما را در مراقبت بهتر از کودکان یاری کنید.

فضای فیزیکی بخش جراحی

- بخش جراحی در طبقه اول ساختمان قدیم بیمارستان کودکان قرار دارد و بعد از ورود به طبقه اول در سمت چپ روبروی بخش مراقبت ویژه کودکان (PICU) قرار گرفته است.
- پس از ورود به بخش جراحی، در سمت راست اتاقهای بستری و در سمت چپ به ترتیب ایستگاه پرستاری، اتاق پزشکان، سرویس بهداشتی و اتاق شستشو قرار دارد.
- ایستگاه پرستاری محل کار پرستاران است. همچنین سرپرستار و منشی بخش در ایستگاه پرستاری حضور دارند.
- در کنار هر تخت یک کمد وجود دارد که می توانید وسایل خودتان را در آن قرار دهید. همچنین در هر اتاق یک یخچال وجود دارد.
- نماز خانه بخش جراحی در تراس قرار دارد کلید آنرا از کمک پرستار تحویل بگیرید بعد از خواندن نماز آن را تحویل دهید.

چه بیمارانی در بخش جراحی بستری می شوند؟

بیمارانی در این بخش بستری می شوند که نیاز به عمل جراحی دارند یا ممکن است نیاز به عمل جراحی داشته باشند. برخی از بیماران به عمل اورژانسی نیاز دارند مثل آپاندیسیت، پیچ خوردگی روده، انسداد روده و... برخی بیماران نیاز به عمل دارند ولی عمل آنها اورژانسی نیست و بعد از هماهنگی با جراح بستری می شوند مثل فتق، هیدروسل، ختنه و...

به عنوان همراه بیمار چه چیزهایی را باید بدانم؟

- بعد از بستری در بخش، پرستار یا کمک پرستار شما را به اتاق و تخت بستری راهنمایی می کند. شماره اتاق در بالای در هر اتاق و شماره تخت در بالای تخت نوشته شده است.
- کمک پرستار یک بسته بهداشتی (لباس و دمپایی برای کودک، لباس همراه، قاشق و چنگال، لیوان، خمیر دندان و مسواک) به شما تحویل می دهد. لطفاً از وسایل خودتان استفاده کنید.
- کودک توسط اینترن و رزیدنت ویزیت می شود در صورت نیاز رگ گیری و خونگیری توسط پرستار انجام می شود اگر نیاز به عمل داشته باشد در لیست عمل قرار می گیرد و پرستار به شما توضیح می دهد که کودک از چند ساعت قبل از عمل باید ناشتا بماند.

➤ باز کردن راه وریدی (رگ گیری)

راه وریدی لوله قابل انعطافی است که داخل رگ وارد شده و بعد سوزن آن خارج می شود و فقط لوله پلاستیکی در داخل رگ باقی می ماند. راه وریدی محیطی برای تزریق سرم و دارو در رگهای دست یا پا قرار می گیرد.

اگر امکان باز کردن راه وریدی محیطی وجود ندارد باید راه وریدی مرکزی (سی وی سی) گذاشته شود. سی وی سی (CVC) در اتاق عمل و بیشتر در رگ بزرگ سینه، گردن و یا کشاله ران گذاشته می شود. خونگیری از آن بدون سوزن و بدون درد انجام می شود.

➤ داروها

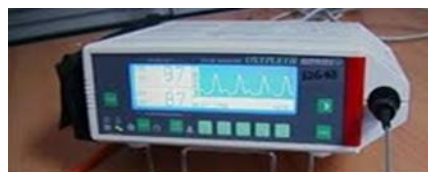
در ساعات مشخص دارو های تجویز شده پزشک توسط پرستار به بیمار داده می شود.

➤ انجام گرافی

ممکن است عکس هایی از قسمت های مختلف بدن گرفته شود که این عکس ممکن است عکس ساده، CTS سی تی اسکن، MRI (ام آر آی) یا عکس رنگی یا سونوگرافی باشد.

➤ پالس اکسی متری

از این دستگاه برای کنترل اکسیژن خون و ضربانات قلب کودک شما استفاده می شود.



➤ تیم پزشکی

تیم پزشکی، معمولاً هر روز صبح بیماران را ویزیت می کنند. شما ممکن است یک گروه از پزشکان و پرستاران را مشاهده کنید که از بالای سر یک بیمار به بالای سر بیمار دیگر می روند این افراد همان تیم پزشکی هستند. آنها در مورد جزئیات بیماریها بحث می کنند که این بحث ها هم باعث تکمیل اطلاعات آنها می شود و هم درمان های پزشکی لازم را برای کودک می نویسند.

تیم پزشکی شامل جراح، رزیدنت (دستیار متخصص کودکان)، فلوشیپ (پزشکانی که دوره فوق تخصص را می گذرانند)، اینترنها و پرستاران است.

جراحان اطفال آقایان: دکتر اصلان آبادی، دکتر بادبرین و دکتر جمشیدی فوق تخصص جراحی اطفال هستند که هر روز ساعت ۰۷:۳۰ بیماران را ویزیت می کنند. خانم دکتر کاظمی راشد فوق تخصص ارولوژی (دستگاه ادراری) کودکان روزهای شنبه و دوشنبه تشریف می آورند.

- زمان تعویض شیفت کارکنان بخش، صبح ساعت ۰۷:۳۰ تا ۸ و ظهر ۱:۳۰ تا ۰۲ و عصر از ساعت ۰۷:۳۰ تا ۰۸ می باشد. پرستاران در هنگام تعویض شیفت تمام مراقبتهایی که برای کودک انجام داده اند را به پرستار دیگر اطلاع می دهند و مواردی را که لازم است پرستار شیفت بعدی پیگیری کند یادآوری می کنند.

معرفی کارکنان در بخش جراحی

➤ پرستاران

پرستاران حداقل کارشناس پرستاری هستند یعنی چهار سال در رشته پرستاری در دانشگاه تحصیل کرده اند. این پرستاران تجربه و مهارت کافی برای مراقبت از کودک در بخش جراحی را دارند. پرستاران مانند سفید، مقنعه و شلوار سرمه ای می پوشند.

➤ کمک پرستاران

کمک پرستاران دوره آموزشی کوتاهی در مورد کار در بیمارستان گذرانده اند. آنها نظافت میز، تخت بیماران و تعویض ملافه ها را انجام می دهند و در مورد استفاده و مراقبت از کمد، تخت و قوانین بخش توضیحات لازم را به شما می دهند. همچنین در مراقبت از کودک به پرستاران کمک می کنند. کمک پرستاران مانند و شلوار کرمی با مقنعه یاسی میپوشند.

➤ منشی بخش

ایشان در شیفتهای صبح از ساعت ۰۷:۳۰ تا ۰۲ بعد از ظهر در ایستگاه پرستاری حضور دارند شما می توانید سوالات مربوط به دفترچه بیمه و ترخیص را از ایشان بپرسید. رنگ لباس منشی سبز است.

➤ خدمات

خدمات وظیفه نظافت بخش را بر عهده دارند. رنگ لباس خدمات آبی تیره است.

قبل از انجام هر کاری برای فرزندتان دستهایتان را بشویید.

محلول ضد عفونی کننده



➤ اگر دستهایتان آلودگی واضحی ندارند از محلول ضد عفونی کننده که در ورودی تمامی اتاق ها نصب شده است استفاده کنید. این محلول نیاز به آبکشی ندارد. راهنمای استفاده در کنار آن نصب شده است.

➤ برای پیشگیری از اشتباهات در درمان، دستبند شناسایی روی مچ دست فرزند شما بسته می شود و تا زمان ترخیص باید در دست او بماند(دستبند زرد برای تمام کودکان و دستبند قرمز برای کودکانی است که سابقه حساسیت دارند).

➤ **در کنار تخت فرزندتان نرده هست اگر از کنار تخت دور میشوید حتماً نرده ها را بالا بکشید تا از سقوط کودک جلوگیری کنید.** پرستار یا کمک پرستار روش بالا بردن نرده های کنار تخت را به شما آموزش می دهد.

➤ وقت ملاقات هر روز از ساعت ۳ تا ۴ بعد از ظهر است. **برای پیشگیری از انتقال عفونت و شلوغ شدن بخش از جمع شدن در اتاقها خودداری کنید.**

➤ در بالای تخت روی دیوار دکمه قهوه ای رنگ وجود دارد که زنگ هشدار است در موارد ضروری می توانید آن را فشار دهید تا پرستار بر بالین کودک شما حاضر شود. از فشاردادن بدون علت یا بازی کردن کودک با دکمه و ایجاد استرس خودداری کنید.

➤ برای راحتی کودکان دو عدد زیرانداز از بوفه بیمارستان تهیه کنید تا در صورت کثیف شدن به راحتی آن را عوض کنید.

➤ نان خشک را در سطل مخصوص نان خشک بریزید.

➤ پوشک فرزندتان را داخل نایلون به سطل آشغال سرویس بهداشتی بیندازید.

➤ نظافت شخصی خود و کودک را رعایت کنید.

➤ تخت و کمد را تمیز نگه دارید.

➤ از نشستن روی تخت خودداری کنید.

➤ در صورت صلاحدید پزشک شستشوی روده بزرگ در اتاق شستشو توسط پرستار و کمک پرستار انجام می شود. در داخل اتاق شستشو حمام وجود دارد که بعد از شستشوی روده می توانید کودک خود را در آنجا حمام دهید.

توجه

➤ **زمان ناشتایی کودک قبل از عمل را طبق دستور رعایت کنید.**

➤ از دستکاری رگ، سرم، سوند معده، سوند ادرار بیمار و دستگاه پالس اکسی متری خودداری کنید.

➤ بعد از عمل زیر سر کودک بالش نگذارید، اگر کودک تهوع و استفراغ، تنفس مشکل، عرق سرد، سیاه شدن رنگ پوست و خونریزی داشت به پرستار اطلاع دهید.

➤ محل عمل و محل پانسمان را دستکاری نکنید و توصیه جراح و پرستار را رعایت کنید.

➤ **بی قراری کودک در یک ساعت اول بعد از عمل طبیعی است سعی کنید آرامش خودتان را حفظ کنید.**

➤ ۳-۴ ساعت بعد از عمل می توانید کمی آب بدهید. نیم تا یک ساعت بعد از خوردن اولین مقدار از مایع اگر تحمل کند می توانید مایعات صاف شده(آب، آب میوه فاقد پالپ، چای کم رنگ، آب گوشت) به او بدهید. **بدون اجازه پرستار چیزی برای نوشیدن یا خوردن ندهید.**

➤ بهترین تغذیه برای شیرخوار کمتر از ۶ ماه شیر مادر است.

➤ کلینیک مشاوره شیردهی مرکز کودکان

از روز یکشنبه تا چهارشنبه از ساعت ۳ تا ۶ بعد از ظهر دایر هست و به مادران شیرده که در امر شیردهی مشکل دارند کمک میکند.

➤ ۶ ساعت بعد از عمل با کمک می توانید کودک را از تخت پایین بیاورید تا راه برود.

➤ اگر پزشک کودک را مرخص کرد شما می توانید از ساعت ۱۳:۳۰ به بعد به واحد ترخیص مراجعه کنید. در روزهای تعطیل نیز امکان ترخیص وجود دارد.

➤ **رئیس بخش**

آقای دکتر اصلان آبادی فوق تخصص جراحی اطفال هستند.

➤ **سرپرستار بخش**

خانم عباسی هستند که کارشناس پرستاری بوده و در زمینه پرستاری و مدیریت بخش تجربه کافی دارند. ایشان در شیفتهای صبح از ساعت ۰۷:۳۰ تا ۰۲ بعد از ظهر در بخش حضور دارند و بر تمام کارهایی که در بخش انجام می شود نظارت می کنند.



خانم عباسی - سرپرستار

«این لیفلت جهت آشنایی والدین با بخش جراحی است و جایگزین توصیه های پزشک و مطالب آموزشی دیگر نمی باشد»

اگر شما توصیه ها یا اطلاعات بیشتری نیاز دارید لطفاً با شماره تلفن ۰۲۵۲۶۲۲۵۰ داخلی ۲۰۴ یا ۲۲۹ تماس بگیرید.



مرکز آموزشی و درمانی کودکان تهر



وزارت بهداشتی و درمانی تهر

دانشگاه علوم پزشکی
وخدمات بهداشتی درمانی تهریز
مرکز آموزشی و درمانی کودکان

آشنایی با بخش جراحی



آموزش سلامت

تاریخ تهیه: ۹۵/۱۲

آخرین بازنگری: ۹۶/۱۲